



# 11月の誕生会メニュー

- 味付けごはん
  - 生揚げのステーキ
  - 生野菜
  - ブロッコリーの和え物
  - オレンジ
  - 豚汁
  - 芋の子汁
- 選択



おやつ：カレーパン

今年度の選択献立は汁物を選ぶ献立にしました。豚汁はみそ味、芋の子汁は醤油味になります。子どもたちには芋の子汁が人気だったようです。

おやつは焼きカレーパンを作りました。焼いたことで少し硬くなってしまい、食べづかった子もいたようですが、顔つきのカレーパンは喜んでくれました★

## ～フードサイエンス～ 「野菜の重さ実験」

4歳児が行った食育活動を紹介します。

食育活動ではクッキングだけでなく、食べ物の不思議を学ぶ機会も設けています。

今回は野菜が水に浮かぶか沈むか、予想しながら実験してみました。



まずは匂いを嗅いでみよう！



浮かぶかな？沈むかな？