



10月の誕生会メニュー

- ・食パン（ジャム付）
- ・ハンバーグ
- ・生野菜
- ・すき昆布のサラダ
- ・りんご
- ・かぼちゃのポタージュ



おやつ：フルーツパイ

10月はパンが主食のメニューとなりました。りす組からきりん組まではジャムをサンドして、そう組はパンの横にジャムを添えて、自分で塗って食べるようにしました。初めての子も、塗ったことがある子も楽しくできたようでした(^_^)

おやつは冷凍のパイシートを使用して作りました。パイシートを使って、果物を変えたり煮たりりんごをのせたり、いろいろなおやつが作れますよ🍎

～うさぎ組の食育～



指先のかがつくと
スプーンの持ち方が
安定してきます。

指先のかをつける
ように指先を使った
遊びを取り入れて
います。

