



## 9月の誕生会メニュー

- ・シーフードピラフ
- ・鶏肉のトマト煮
- ・生野菜
- ・ハムサラダ
- ・梨
- ・スープ



おやつ：手作りクッキー

シーフードピラフはエビがごろごろと入った豪華なピラフになりました。味付けはコンソメと食塩のみでアサリの出汁が良い風味を出してくれました。アサリの缶詰を使う際は、缶詰の汁も一緒に使用すると良い出汁が出ておすすめです!(^)!

おやつは手作りクッキー♪ココア味は少しほろ苦く、プレーンと合わせると丁度良くなります。

## ～いす組の食事風景～



大きいお友だちはテーブルと椅子で、離乳食のお友だちはフーチャーに座って食べています♪  
手づかみ食べがとても大切な年齢です。自分の口へ上手に入れられるように食材の大きさに配慮しています。

