

5月誕生会メニュー

- ・ポークチャップパスタ
- ・ブロッコリーの和え物
- ・パイナップル
- ・スープ



パスタをフォークにくるくる絡ませて、上手に食べていました(^_^) 和え物のにんじんをくまの形にくり抜いて、見た目にも可愛らしく仕上げました。

年長児の食育活動

「赤・黄・緑」の食品群についてのお話を聞きました。
食べ物の色に惑わされることもありましたが、「赤・黄・緑」の仲間の食べ物が体の中で元気のもとになっていることを知ることができました。

