

4月誕生会メニュー

- ・ハヤシライス
- ・中華風和え物
- ・パイナップル
- ・牛乳



今年度初めての誕生会メニューです。中華風和え物は子どもたちにも人気でよく食べてくれるメニューのひとつです。今年度は目で見ても楽しめるような誕生会メニューを考えていますので楽しみにして下さい(^_^)

おやつを紹介

ちんすこう風クッキー

材料（約5本分）

- ・小麦粉 40g
- ・砂糖 15g
- ・サラダ油 15cc
- ・ココアなど 3g

*お好みでごまを入れてもOK!



作り方

- ①小麦粉と砂糖を混ぜ、油を入れてよく混ぜ合わせる。
- ②厚さ1cmくらいに成形する。イメージは大人の小指くらいです。
写真のようにいろいろな形に成形するのも楽しみのひとつです。
- ③200℃のオーブンで5分~10分焼いて出来上がりです。焼き上がりは柔らかくもろいですが、冷めるとちょうど良いかたさになります。