

## 10月の誕生会メニュー



- ・ツナごはん
- ・つくねの袋煮
- ・茹で野菜
- ・ひじき和え
- ・梨
- ・いもの子汁

つくねの袋煮は鶏肉だけではなく豆腐も混ぜてあるので、ふわふわの食感になりました。油揚げをうまく噛み切れない子には、小さく切ってあげるといいですよ。つくねに野菜などを混ぜるのもおすすめです◎

🎃 **Happy Halloween** 🎃

10月30日のおやつは  
パンプキンマフィンを作りました。

