

## 4月の誕生会メニュー



- ・ 菜飯
- ・ チキンカツ
- ・ 生野菜
- ・ ひじきサラダ
- ・ いちご
- ・ すまし汁

4月は少し食べやすいような献立にしてみました。  
菜飯にはゆかりと小松菜を混ぜ、華やかな見た目にしてみました。  
デザートの一いちごを早く食べたいと頑張っていました★



## 今年度も食育活動が始まりました!!



初めは絵本で、三つの食品群のお話です。  
あか・きいろ・みどりのなかまがありますよ。

食べ物の体ではたらきの話を聞いています。  
骨をつくってくれる食べ物はなにかなあ～



今年度もいろいろな楽しい活動をたくさんしていきたいと思います。

