



# クラスだより ひよこぐみ

幸町保育園・分園 令和元年10月29日



朝晩の冷え込みが、一段と厳しくなり、寒さが身に染みるようになりました。秋の深まりとともに、寒い冬が近いことを感じさせられる季節ですね。

ひよこ組の子どもたちは、寒さなんて気にすることなく、お部屋の中を元気一杯に動き回っています。朝晩の冷え込みのためか、咳・鼻水症状と体調を崩し気味の姿もみられます。

栄養のある食事をとったり、十分な睡眠をとって、子どもたちの体調管理を気をつけています。

さて早いもので、今年も残すところあと2ヶ月となりました。「お片付け」の声とともに、入水物を出すとおもちやを手に、お片付けを頑張る姿や、入水た おもちやをもう一度出そうとする姿も... 言われなくても、お集まりの場所へ行き座ろうとするお友だちもいます。

「朝のうた」に合わせ、手を「パチパチ」からだを「ゆらゆら」揺らしています。絵本にも興味を示し、目を輝かせて楽しみながら見えています。天気の良い日には、戸外に出たり、テラスで「外気浴を楽しんだり」、寒さに負けない丈夫なからだを作り、元気に過ごしていきたいと思っています。



## あたらしい おともだち

## 11月の予定

- 1日(金)・・・交通安全教室
  - 2日(土)・・・弁当の日
  - 5日(火)・・・身体測定
  - 6日(水)・・・園児健康診断(15:00～)  
(小野寺内科の先生に診て頂きます)
  - 8日(金)・・・布団の持ち帰り
  - 9日(土)・・・保育参加・育児講座  
「子どもの成長にあわせた親のかかわり」
  - 16日(土)・・・弁当の日
  - 19日(火)・・・誕生会
  - 20日(水)・・・避難訓練(不審者対応)
  - 22日(金)・・・布団の持ち帰り
- ※今月の避難訓練は、設定をかえて2回行います。  
地震を想定した避難訓練は、日にちについては未定で、夕方(17:45)に行います。



\*\*\*の元気な\*\*です。  
これから よろしくお願ひします。

お友だちと、楽しくあそびましょうね。♡

## 「保育参加・育児講座」

11月9日(土) 本園で 保育参加・育児講座が 開催 されます。



保育参加では、「やおやさんごっこ」を行います。ぱんだ組のお友だちやお家のママと、一緒にお買物ごっこを楽しみたいと思います。「おさふ」を持ってたくさん野菜を買っていただき、「やさしい」に興味をもっていただけたらと思っています。保育参加の後は、育児講座を予定しています。参考になるお話しが聞けるとおもいますのでぜひ参加して下さい。その間、子どもたちは、給食を食べて待っています。



## ひよこぐみの子どもたち、大きくなったよ!

- ♡ \*\*\* ... 歩行も上手になり、走ったり、ジャンプしたりと活発に動き回って、あそびを楽しんでいます。
  - ♡ \*\*\* ... ひとり立ちが出来たと思ったら、1歩2歩と歩行も出来るようになり、頑張っています。
  - ♡ \*\*\* ... ひとり立ちが出来るようになり、立ち上がってはどや顔を見せ、保育士にアピールしています。
  - ♡ \*\*\* ... 歩行が出来るようになり、急ぐ時には、高速高這いで目的地へと、向かって行きます。
  - ♡ \*\*\* ... 「ハイハイ」が出来るようになり、おもちやを目指して「ハイハイ!」ゲットすると、満足そうにあそんでいます。
  - ♡ \*\*\* ... 「ハイハイ」が、上手になり、色々な所へ移動を楽しんでいます。つかまり立ちも出来るようになりました。
  - ♡ \*\*\* ... 保育園にもすっかり慣れ、つかまり立ちや伝い歩きで移動をしながら、好きなおもちゃで「あそんでいます」。
  - ♡ \*\*\* ... うつ伏せて、お友だちや周りの様子を眺めながら、目の前のおもちやで「あそび」を楽しんでいます。
- 個性豊かな子どもたち、成長はそれぞれですが、昨日まで出来なかつた事が出来るようになり「あっ、いつの間にか」と驚かさされる事が... 日々成長している子どもたちの笑顔に癒されながら過ごしています。



## おねがい

- 天気の良い日は、戸外に出かけます。上着や靴下の用意をお願いします。「体調が気になる」「今日は外あそびを控えたい」という日は、必ず声を掛けて下さい。
- 気温や活動に合わせて衣服の着替えをします。体に合った衣服を! 大きいお友だちは、自分で給食を食べるようになります。汚すことも増えました。多めの用意をお願いします。
- 毎日カゴの中身のチェックを忘れずに!
- オムツやお尻拭きが不足していること、補充を忘れずに。
- 忘れられた時には、ひと声かけていただければと思います。
- ※持ち物には、必ず記名をお願いします。

## 健康な体づくり

季節の変わり目や、気温差が大きくなると、鼻水や鼻づまりの症状が増えます。風邪のはやりやすい時期、疲れがたまると体調を崩しやすくなるので、生活リズムを整えて、ウイルスや細菌に負けない体づくりを心がけましょう。

