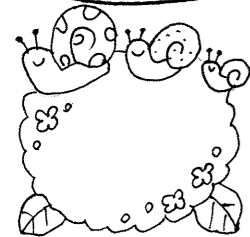


ク拉斯だより

ひよこぐみ 平成30年5月28日

幸町保育園分園 No.3



こちよい風が吹き、園庭の木々も色鮮やかになり
過ごしやすい季節となりました。

入園式から約2ヶ月が過ぎようとしています。園生活にも
すっかり慣れ、お家の方を笑顔で見送られるようになりました。

見送った後は、好きなおもちゃを見つけてあそんだり、ハイハイや伝い歩きで
お部屋の散策を楽しんだり、毎日元気いっぱい過ごしています。

保育園の生活に慣れてきたと同時に、疲れが出てくる頃かもしれませんね。

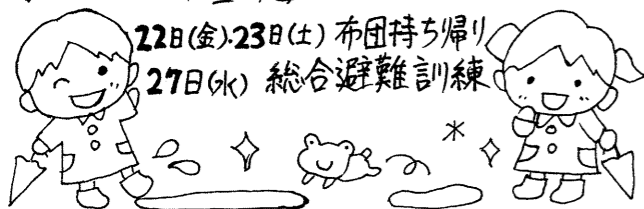
お休みの日には、親子でたくさんかかわりながら、心身共にリフレッシュ
できるといいですね♪

さて、これから雨の季節がやってきますが、天気の良い日には
外気浴や戸外あそび、散歩に出かけたりして丈夫なからだを
作っていきたいと思います。元気いっぱい楽しく過ごしていきまよう♡



6月のよてい

- 1日(金) 身体測定
- 2日(土) 親子遠足
- 8日(金) 交通安全教室
- 8日(金)・9日(土) 布団持ち帰り
- 11日(月) プール開き
- 12日(火) 誕生会
- 16日(土) 弁当の日



22日(金)・23日(土) 布団持ち帰り
27日(水) 総合避難訓練

睡眠時間は足りていますか?

お子さんは、だいたい1日何時間くらいの
睡眠時間がとれていますか? 保育園に通っ
ているお子さんは、登園時間があるため朝起きる
時間は決まってしまう。遅く寝ていれば「いるほど」
睡眠時間がどんどん短くなってしまいます。
こうした状態が続くと寝不足で頭はぼーっと
して、日中のやる気も出てこず、悪循環です。

お子さんの睡眠時間を十分に
確保できるよう、生活を
見直してみてもいいかがで
しょうか。



あんなことこんなことたのしんでいます!

＝お部屋では＝

<ままごとあそび>

マグネット式のフードサンプルをフォークや
包丁を使い、切ったり、くっつけたりしながら
保育者と一緒に、食べる真似をしたり
食べさせたりと、ふれ合いを楽しんでいます。

<ハイハイランド>

つかまり立ちをして屈伸を楽しんだり
1歳児のお友だちと一緒に、階段を
上ろうと頑張っています。またトンネルを
のぞき込んで「ニコッ」と笑顔を見
せています。でどトンネルをくぐるのは
ちょっと不安なようで途中で断念して
しまします。もう少しでくぐるように
なるかな?

<外気浴>

テラスに出て、外の空気をいっぱい吸って、
人工芝の感触がちょっと苦手なようですが
シャボン玉を目で追ったり、つかとうと手を
伸ばしてみたりしています。



＝お外では＝

<園庭あそび>

ベビーカーに乗って園庭の散策を楽しんで
います。ぱんだ組のあそんでいる様子を眺め
ながら、一緒にスベリ台を滑ったり、ぱんだの
置物に座ったり、お花を見たりと元気に
過ごしています。



<散歩>

散歩に出かけるのが
分かるようで、帽子やくつ下を用意すると思わず
ニコリ。ぱんだ組のお友だちとお散歩に。
行きかう車を目で追ったり、周りの草花にも目を
向け、自然にふれながら気分転換を図っています。
こちよい揺れに「うとうと」といふことも。

もうすぐ プール開き

6月11日(月)にプール開きがあります。
ひよこ組では、天候の良い日にテラスで
夕日にぬるま湯をはり、ぬるま湯あそびを
楽しみたいと思っています。沐浴も行い、これから
やってくる暑い夏を快適に過ごしていきたいと
思っています。



おねがい

- ・もうすぐプールあそび、沐浴が始まります。
大きめのバスタオル、水着または布パンツの
用意をお願いします。また髪やからだは清潔にし
ぬが伸びていないか等の確認もお願いします。
- ・衣替えの時期となりました。しかしまだ天候も気温
も不安定ですので、長袖半袖とどちらも用意して
頂くと良いかと思います。また補充もこまめに
お願いします。記名も忘れずに!
- ・天候の良い日には、戸外活動や水あそびを行います。
体調の優れない時は、登園時保育者にお知らせ下さい。