



4月の誕生会メニュー

- 菜の花ごはん
- 鶏肉のマーマレード煮
- 生野菜
- 菜の花和え
- いちご
- すまし汁



平成30年度、初めての誕生会です。

菜花が旬を迎え、おいしい時期になったので、菜花を使った和え物にしました。春らしい献立になりました☆

食育活動の様子

今年度、最初に紹介する食育活動は3歳児の「ブロッコリーの種まき」です。小さな手に更に小さなブロッコリーの種のせ、慎重に土の中へ……。土のお布団をかけて、たっぷりのお水もあげました。芽が出て、少し大きくなったら、畑へ植えます。大きなブロッコリーにそだちますように～

