



# 1月の誕生会メニュー

- 温麺
- 魚の照り焼き
- おひたし
- 筑前煮
- みかん



量が多いかな～、食べられるかな～と心配になりながら配膳しましたが、  
おかわりするくらいたくさん食べてくれました☆  
つつるしたうどんは食べやすいようです。

## おべんとう製作



今回の5歳児さんの食育活動は、三つの食品群を意識しての、「おべんとう製作」  
実際の食品ではなく、折り紙やテッシュペーパーを使い、おもいおもいのお弁当  
を作成しました。

はじめは、食品群の働きや分類について復習をして、製作に取り掛かりました。  
なかには、おかずを作るのにこだわりすぎて、主食をつくる時間がなくなってしま  
った子もいるほど、熱中していましたよ。



廊下に展示しました。未満児さんが「おいしそう」と覗いていました～。