



9月の誕生会メニュー

- シーフードピラフ
- 鶏肉のトマト煮
- 生野菜
- シャーマンサラダ
- 梨
- スープ



ピラフをうさぎの型に抜いて、可愛らしく作ってみました。
ごはんには味がついていると、進みも良く、モリモリと食べてくれました☆

食育活動の様子

9月29日、保育参観のそう組さんの部屋の様子をお伝えします。
この日、そう組さんではフードサイエンスショーと題して、卵の不思議について勉強しました。



実際に普通のゆで卵と、卵白と卵黄が反転したゆで卵を作ってみました。
反転したゆで卵は、ストッキングに入れて、ぐるぐるとたくさん回転させました。
他にも、酢で卵の殻を溶かし、卵の中の様子が見える、“スケルトン卵”の観察を行いました。
いつもは固い卵ですが、薄皮だけになった卵は、プルプル、ブニュブニュ、不思議な体験が出来ました。

