



6月の誕生会メニュー

- 豆乳パスタ
- 蒸し魚の玉ねぎソース
- 生野菜
- ツナサラダ
- メロン
- スープ



豆乳パスタは牛乳よりもさっぱりとした味となり、子ども達の食の進みもよかったです。

フォークにくるくると巻いて上手に食べている子も見られました。

離乳食の紹介

この日の献立は

- シーフードカレー
- フレンチサラダ
- グレープフルーツ
- 牛乳 でした。



11～12ヶ月の月齢の子の離乳食です。この月齢になってくると、食べられる食材が増え、いろんなものを色々な味付けで食べられるようになります。調理方法や調理形態を変え、その子に合ったものを提供しています。