



5月の誕生会メニュー

- 山菜ごはん
- 魚の香味揚げ
- 生野菜
- たけのこサラダ
- いちご
- しじみ汁



山菜がおいしい季節になりました。

おいしい山菜を使った、和食献立になりました。たけのこサラダに苦戦する子もいましたが、デザートの一ちごを目指して頑張っていましたよ。

食育の様子

4歳児さんに“もやしヒゲ取り”のお手伝いをしてもらいました。ヒゲ取りをしたもやしは、ピーマンと一緒に炒めて、給食の付け合せとして食べましたよ。



始める前には、エプロン・三角巾・マスクをつけます。エプロンの後ろのひもは自分で結んだり、友達に結んでもらったり、みんなで準備をします。

“ヒゲ取り”が分からず、真ん中からポキポキと折っている子もちらほら・・・(笑)
でも、きれいにヒゲを取ってくれました。

