



## 4月の誕生会メニュー

- コーンごはん
- 鶏つくねの照り煮
- 生野菜
- 菜の花和え
- いちご
- すまし汁



新しい1年が始まりました。  
春が旬の菜の花を使用し、春らしい給食になりました。  
コーンごはんできまの顔を作ってみました。

## ある日の離乳食を紹介

この日の献立は

- ウインナーのケチャップ煮
  - 温野菜
  - ツナサラダ
  - スープ
- でした。



9～10ヶ月の月齢の子の離乳食です。  
まだ食べられる食材が少ないですが、  
その日に使用する食材で離乳食も  
作っています。  
味つけは食材そのものの味を生かした  
味付けになっています。  
量など参考にしていただけたらと  
思います。

