

# 1月誕生会メニュー

- 肉うどん
- 高野豆腐の揚げ煮
- 温野菜
- ピーナッツ和え
- グレープフルーツ



肉うどんは甘辛く味付けした肉のうまみがうどんに絡み、箸が進みました。高野豆腐の揚げ煮は、片栗粉でもそもそした食感が減り、食べやすかったようで、いつもより完食するスピードが速かったです。

## かみかみメニュー

### 「いきなり団子」

いきなり団子は熊本の郷土料理です。さつまいもとあんこを小麦粉と団子粉を混ぜた生地で包み、蒸したお菓子です。さつまいものやさしい甘さと、あんこそしてもちもちとした生地のハーモニーがなんともほっとする味です。

もちもちとした生地の為、自然と噛む回数も増えるメニューです。

